

以弗所书

〔组员版〕





引言 小组资料使用说明

近年来中国教会风起云涌地推行小组事工，但不管是小组理念，还是实践经验都比较缺乏，在实际操作的过程中，存在许多的困难，各地教会都在摸索中。对小组资料也有很大的需求。因此我们天荣事工为大家编辑了一本可使用为期一年的小组资料，使各教会在选择小组资料时，多一个参考。本资料是以按卷查经的形式，来学习加拉太书与以弗所书。其中加拉太书共 25 课，以弗所书共 22 课。要求每一季有一周作为复习，每一年有一次来做新年度小组计划，这样刚好 52 周。从内容看，加拉太书使学习者认识福音，以弗所书使人认识教会及教会的生活。本教材旨在以使人自由的福音建立组员的信仰，以正确的教会观，建立组员使其参与服侍。为使组长更好的带领组员一起学习，我们同时编写了组长版。以下是对小组聚会的几点建议：

对组长

1. 组长每周在导师的带领下，必须对课程先有预习，使带课更有方向。
2. 组长在小组聚会中，不要像传道人讲道，也不要像神学院老师讲课，要像节目主持人带演员（组员）一起互动参与。
3. 组长要把握好整个聚会时间，准时开始，准时结束，并且控制好程序中每个部分的时间。
4. 组长不管在破冰、敬拜、话语、服侍各部分，都要关注组员的参与度和反应，并及时提醒。

对组员

1. 组员在每周学习之前，先要预习思考下周学习的经文及讨论题，使小组的讨论更有内容，更能深入，更丰富的得着。
2. 组员不要带着听道的态度进小组，而是要带着谈道、分享、参与的心进行小组聚会。
3. 在小组分享中，会有组员分享自己的隐私，所有组员必须严格保密，避免造成二度伤害。
4. 组员要积极配合组长，一起努力，共建合神心意的小组。



前言 写作背景

● 了解以弗所城

以弗所是小亚细亚的一座大城，在地中海东部的爱琴海东岸，位于加斯他河口。它是罗马帝国的驻防城，又是亚细亚省的省会，交通便利，商业发达，地中海三大贸易中心之一（东·安提阿，东南·亚历山大），受希腊与罗马双重文化影响，人民富庶，犹太人在这里居住的为数不少。城内有著名的亚底米女神庙，用大理石建造，长 342 尺，阔 164 尺，有石柱 127 根，每柱高达 56 尺，是世界七大奇观之一。后罗马帝国秉政时，接纳基督教为国教，就将这神庙完全毁灭。现今的以弗所城已经荒凉了好几百年（参徒 19:8-41，19:24）。

● 了解以弗所教会（参徒 18:18-19:1）

1. 以弗所教会概况

保罗第二次布道期间，同亚居拉、百基拉从哥林多到以弗所传福音，当时似乎很有效果，但因行程计划有变，就留下了亚居拉、百基拉，并应许神若许我就必回到那里（徒 18:19-21）。后来亚波罗曾来此稍住（徒 18:24-27）。大约当年保罗就回来了，一开讲就有十二个人被圣灵充满（徒 19:7）。他在那里约有三个月之久，在会堂中辩论神国的事，并遭到犹太人的反对。后在推拉奴的学房中，宣传福音约三年之久，福音因此传遍亚细亚全省（徒 19:8-12），主的名大被尊重，福音大大兴旺，认罪的人焚烧了价值五万块钱的邪术书籍（徒 19:17-20）。以后起了大乱，保罗就离开此地（徒 20:1）。不久，保罗在米利都见到以弗所的长老们，并嘱咐他们一些话。从保罗的临别赠言中知道将有豺狼和异端兴起（徒 20:17-35）。很可能保罗从罗马出监后又来到以弗所，留下提摩太整理未完事务，并劝一些人不要传扬异端（提前 1:3）。根据传说，后来使徒约翰也曾住在此地。主耶稣也在异象中，曾藉约翰写信给以弗所教会的使者，责备他们离弃了起初的爱心，并警告他们若不悔改，就要把灯台挪去（启 2:1-7）。

2. 当时以弗所教会存在哪些问题？

从以弗所书的内容来看，以弗所教会中外邦人的信徒与犹太人的信徒都不少，因不同的文化、宗教、习俗等背景，这两种人中有很大的分歧。所以使徒一再解明在基督里已不分犹太与外邦，都成为神家的人（弗 2:11-22），得以同为后嗣（弗 3:6），应当竭力保守合而为一的心（弗 4:3-6）。他们之中，有些外邦人虽已信主，却未离开旧日的恶习（弗 4:22-32），对基督徒在家庭生活的各方面还缺少认识（弗 5:22-6:9）。

3. 以弗所教会哪些方面值得我们去注意？

初代教会三大中心：耶路撒冷、安提阿、以弗所。

● 了解以弗所书

1. 以弗所书写作概况



作者：保罗，约在主后 61 年至 63 年间，写于罗马监狱（弗 3:1；4:1；6:20）。与腓立比书、歌罗西书和腓利门书共称“监狱书信”，打发推基古送信（弗 6:21；西 4:7）。

当时在小亚西亚省各地的教会，外邦人（非犹太人）基督徒日渐增多，使徒保罗可能有鉴于他们是来自异教世界，对于神拣选了犹太人做祂的子民，而今又把福音传给他们这些外邦人，究竟神的目的何在？因此在保罗的心里有一个负担，愿意把他从神所领受的启示，关于教会的奥秘，藉本书信予以解明，使他们能认识神对教会的计划和目的，亦即清楚明白教会的来源、性质和见证等。

2. 以弗所书与其他书信有什么关系？

本书与歌罗西书有特别密切的关系，全书 155 节中，有 78 节与歌罗西书大致相同，但两本书的注重点却不同。本书是从正面讲论教会与基督之关系，阐明教会的奥秘，注重信徒在基督里的合一；歌罗西书却偏重于用真理驳斥教会的异端，指出假道之错误，注重信徒应坚守基督的真道，不应随从世俗的小学。本书注重教会是基督的身体；歌罗西书却注重基督是教会的元首。

3. 作者写以弗所书有什么目的？

阐明基督是教会的元首，教会是基督的身体。

4. 本书大纲？（根据陈终道的书信讲义）

第一段	第二段
教会在神前所蒙之恩典（1:1-3:21）	教会在人前应有之见证（4:1-6:24）
一、引言（1:1-2）作者、受书人、祝福的话	一、教会合一的见证（4:1-16）
二、教会在基督里的福祉（1:3-14）	二、个人的生活（4:17-5:21） 活出新人、圣洁、神儿女、光明、谨慎
三、教会在基督里之尊荣（1:15-23） 感谢（1:15-16） 祷告（1:16-23）	三、家庭生活（5:22-6:9）
四、教会在基督里蒙恩之经过（2:1-22）	四、灵战生活（6:10-20）
五、教会在基督里同为后嗣的奥秘（3:1-21）	五、结语（6:21-24）



第一课 送出祝福的书信

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 1:1-2】奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。愿恩惠、平安从神我们的父和主耶稣基督归与你们！

1. 什么是“使徒”？保罗是怎样成为使徒的？他表明职分有什么目的？
2. 保罗在什么地点写以弗所书？他为什么给教会写信？有什么重要性？
3. “圣徒”指哪些人？这些人在基督里是怎样的？
4. 什么是“恩惠”与“平安”？两者之间有什么关系？
5. 恩惠与平安是怎样归与我们的？



小结：保罗虽身处监狱，但仍不忘在监狱外面，面对各种难处、压力和挑战的教会。他深知神的心意，就把神对教会的心意告诉当日在以弗所的圣徒们。今天也许你的处境不是太好，但你是只想到自己，还是像效法基督的保罗那样牵挂着别人，不停地去勉励扶持别人。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 虽我们不是使徒，但神也给我们职责与使命，我们的使命是什么？
2. 保罗透过写信将神的心意告诉教会信徒，我们可以透过什么行动向人传递神的心意？
3. 本为“罪人”的我们，今天在基督里成为“圣徒”，为此你有什么感想？
4. 我们对赐我们恩惠与平安的父神，当有怎样的回应？

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量。相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第二课 逆境中的敬拜

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 1:1-14】奉神旨意，作基督耶稣使徒的保罗，写信给在以弗所的圣徒，就是在基督耶稣里有忠心的人。愿恩惠、平安从神我们的父和主耶稣基督归与你们！愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气：就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵；又因爱我们，就按着自己的意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分，使祂荣耀的恩典得着称赞；这恩典是祂在爱子里所赐给我们的。我们藉这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照祂丰富的恩典。这恩典是神用诸般智慧聪明，充充足足赏给我们的；都是照祂自己所预定的美意，叫我们知道祂旨意的奥秘，要照所安排的，在日期满足的时候，使天上、地上、一切所有的都在基督里面同归于一。我们也在祂里面得（得：或译成）了基业；这原是那位随己意行、作万事的，照着祂旨意所预定的，叫祂的荣耀从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信祂，就受了所应许的圣灵为印记。这圣灵是我们得基业的凭据（原文是质），直等到神之民（民：原文是产业）被赎，使祂的荣耀得着称赞。

1. 以弗所书是保罗在监狱里写的，请思想通常人在监狱里会有怎样的心情？会想什么？
2. 保罗在监狱里写的以弗所书，开头的内容在讲什么？说明什么？（1:1-3）
3. 虽然保罗的处境不好，以弗所教会也可能存在许多问题，但保罗首先以敬拜的心把弟兄姊妹的心带到天上去，看到神的荣耀，看看神赐给的天上各样属灵的福气，请数一下保罗在这段经文里摆出几样属灵的福气？并一一做分享：
4. 保罗用颂赞与以弗所教会的信徒述说天上属灵的福气，对他们会有什么帮助？



5. 透过第 6、第 12 和第 14 节经文，我们思想上帝赐下天上各样属灵福气的目的是什么？

【小结】 为福音被囚的保罗，心却因神的荣耀得释放，带出了极美的称颂敬拜。愿我们也能在任何环境中，心被神释放，被恩感，献上真诚的敬拜。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 分享你最近的光景：你是如何面对的？透过这段经文你得到什么启发？
2. 吸引你心的是属灵的福气呢，还是属地的福气？为什么？
3. 你平时怎么面对教会负面的事情，学了这段经文，你有什么改变？
4. 你愿意与某位被世界物质缠累的信徒分享属灵的福气吗？具体对象是谁？
5. 为神赐给我们如此丰富属灵的福气，感恩！你身边还有谁没得到这福气？为了更多的人得到这福气，你愿意怎么做？请分享！

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第三课 求真知道祂

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 1:15-23】因此，我既听见你们信从主耶稣，亲爱众圣徒，就为你们不住地感谢 神。祷告的时候，常提到你们，求我们主耶稣基督的 神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵赏给你们，使你们真知道祂，并且照明你们心中的眼睛，使你们知道祂的恩召有何等指望，祂在圣徒中得的基业有何等丰盛的荣耀；并知道祂向我们这信的人所显的能力是何等浩大，就是照祂在基督身上所运行的大能大力，使祂从死里复活，叫祂在天上坐在自己的右边，远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的，和一切有名的；不但是今世的，连来世的也都超过了。又将万有服在祂的脚下，使祂为教会作万有之首。教会是祂的身体，是那充满万有者所充满的。

（这是保罗为以弗所教会信徒的代祷）

1. 第 15 节的“因此”说明他们的信心与爱心是怎么产生的呢？是什么原因使保罗为以弗所教会有这样的祷告？
2. 根据经文，请列出保罗为以弗所教会代祷的事项：
3. 为何“智慧和启示的灵”（1:17）能帮助信徒真认识神？“真知道祂”是什么意思？
4. 你认为“照明心中的眼睛”（1:18），是什么意思？
5. 什么是“神的恩召”？知道神恩召的指望有何重要意义？



6. 我们是怎么成为神的基业的？体会一下，我们成了神的基业，意味着什么？

7. 根据第 19-22 节，神的能力是如何在信祂的人身上彰显的？基督的死里复活及升天与我们信徒有什么关系？与今天的教会又有什么关系？

【小结】 虽然神在基督里已赐下各种丰盛的恩典福气，但如果没有圣灵开启我们心中的眼睛，我们就无法知晓。因此那已经被圣灵开启的保罗，为那未被开启的以弗所信徒祷告。我们不只是自己认识神，也要为那未认识神的人得以认识神祷告。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 你觉得透过什么事或什么方式，能使你更认识神？假如你的心眼更多地向神开启，你的生活会产生怎么样的改变？

2. 你现在的指望是什么？有否因你是神的基业而感恩，并看到自己的价值呢？你如何回应？

3. 教会是神计划的中心（1:22-23），你又是如何看教会的？你的看法合乎神心意吗？

4. 根据此段保罗代祷的内容来为你的教会、你自己、及其他基督徒祷告。

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第四课 出死入生的路

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

二、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 2:1-10】你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来。那时，你们在其中行事为人，随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。然而，神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。你们得救是本乎恩。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩，也因着信；这并不是出于自己，乃是神所赐的；也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。

1. “死在过犯罪恶之中”是什么意思？
2. 从第 1-3 节经文，请说说没有基督的人生是怎样的？
3. 第 1-3 节中的“你们”、“我们”与“他们”分别指谁？这些代名词，要表达什么？
4. 在人类堕落无法自救时，慈爱的神为我们罪人做了什么事？“与基督一同活过来、复活、坐在天上”，是什么意思？（2:4-7）
5. 一个人能经历出死入生，是因为什么？（2:4、2:7）
6. 为什么保罗竭力阐明得救是靠恩典，而不是人的努力？（2:8-9）



7. 得救的人要如何看“行善”？第10节中的“行善”又当如何理解？

【小结】 任何一个人的得救都是因为神大恩大爱大能的彰显，就如从全然败坏到基督里完全被救赎，及被更新的生活都是神的工作。因此我们需要用敬畏的心来回应神浩大的救恩。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 请具体分享你信主前后是一个怎样的人。
2. 你身边的人是怎样评论你信主前后的变化？你生命的改变有影响身边的人吗？请分享你的见证。
3. 请分享你平时是存着怎样的心去“行善”的，你认为正确吗？你觉得基督徒应该存着怎样的心去行善？
4. 本周至少向一个人，做你信主的见证，告诉对方你是怎样信主的，又是怎样被改变的。下周小组聚会时，一起来分享。

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第五课 蒙恩的外邦人

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 2:11-13】所以你们应当记念：你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的；这名原是一些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的。那时，你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人，并且活在世上没有指望，没有神。你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。

1. “记念”是什么意思？保罗为什么叫以弗所教会的外邦信徒要记念？（2:11）

2. 外邦人蒙恩前是怎样的景况？（2:11-12）我们又如何理解每种的景况？

3. 远离上帝的外邦人，如何能亲近上帝？靠着什么？为什么？（2:13）

【小结】保罗提醒以弗所信徒中的外邦人，认识蒙恩前的情形，今天靠着基督得救的。当基督徒忘了自己是一个蒙恩的罪人时，他就会不是自卑就是自大，而且不能与人和睦。



四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 今天,有什么事情是成为基督徒的你不可忘记的? 若忘记的话会产生什么结果?
2. 若没有神,你会怎么样? 为何? 今天在基督里我成了何等有福的人, 我当如何生活?
3. 既然我是靠着耶稣的宝血得以亲近神, 我当用什么态度对待耶稣的宝血?
4. 你自己已蒙恩亲近神了, 但是你愿意带人一起来亲近神吗? 如果愿意的话, 你可以有所行动, 对象是谁? 或是带人参加圣诞晚会, 或带人进小组, 或带人来做礼拜。

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第六课 基督里的合一

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 2:14-22】 因他使我们和睦（原文是因他是我们的和睦），将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙；而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下藉着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架使两下归为一体，与神和好了，并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。因为我们两下藉着他被一个圣灵所感，得以进到父面前。这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了；并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石，各（或译：全）房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。你们也靠他同被建造，成为神藉着圣灵居住的所在。

1. 这段经文，用哪些词语来表达外邦人与犹太人在基督里的合一？
2. 第 14 节中所拆毁的“隔断的墙”指的是什么？（2:14）
3. 第 15 节的“新人”是否指重生的个别信徒？为什么？（2:15）
4. 基督身体与律法上的规条有什么关联？（2:15）祂的十字架成就了什么？（2:16）
5. 如何解释“和平的福音”？这“和平的福音”又是为谁预备的？（2:17）
6. 犹太人与外邦人是藉着谁被一个圣灵所感，而到父神面前的？为什么？（2:18）
7. 神在基督里赐给得救的外邦人什么荣誉？（2:19-20）



8. 被建在“使徒与先知的根基”上，有何意思？（2:20）

9. “房角石”是什么意思？外邦人、犹太人同被建造要注意什么？（2:20-22）

【小结】 保罗在此提醒强有优越感的犹太信徒，让他们放下自己的优越感，在基督里有合一的建造。今天也提醒我们每人，不要因自己的优越而与人隔离，乃要在基督里与异己的人同心建造。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 在你的教会或小组里，有什么会是弟兄姊妹中间隔断的墙？如何去拆毁？

2. 为了教会弟兄姊妹在基督里完完全全地合一，有什么是你需要放下的？怎么放？

3. 传扬和平的福音是我们的职责，省察自己信主至今向多少人传过福音？在你认识的人中，有谁还不认识神，需要你向他传福音，你有何计划？

4. 你今天在教会中，清楚知道自己的身份、地位吗？你觉得你应尽的本分是什么？你觉得在哪些方面没尽到自己的本分，你愿意怎么做？

5. 在教会的建造中，你是否把信主之前或世俗的一套带进教会，影响了教会的合一？学了本课，你觉得应当怎样参与教会的建造？标准是什么？

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第七课 做福音的执事

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 3:1-13】因此，我一保罗为你们外邦人作了基督耶稣被囚的，替你们祈祷（此句是照对十四节所加）。谅必你们曾听见神赐恩给我，将关切你们的职分托付我，用启示使我知道福音的奥秘，正如我以前略略写过的。你们念了，就能晓得我深知基督的奥秘。这奥秘在以前的世代没有叫人知道，像如今藉着圣灵启示他的圣使徒和先知一样。这奥秘就是外邦人在基督耶稣里，藉着福音，得以同为后嗣，同为一体，同蒙应许。我作了这福音的执事，是照神的恩赐，这恩赐是照他运行的大能赐给我的。我本来比众圣徒中最小的还小，然而他还赐我这恩典，叫我把基督那测不透的丰富传给外邦人，又使众人都明白，这历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘是如何安排的，为要藉着教会使天上执政的、掌权的，现在得知神百般的智慧。这是照神从万世以前，在我们主基督耶稣里所定的旨意。我们因信耶稣，就在他里面放胆无惧，笃信不疑地来到神面前。所以，我求你们不要因我为你们所受的患难丧胆，这原是你们的荣耀。

1. 保罗因什么被囚(坐牢)? 他在监狱里为以弗所的信徒做了什么? 说明什么? (3:1)
2. 上帝托付保罗什么职分? 他怎能知道福音的奥秘? (3:2-3)
3. 以弗所的信徒怎么晓得保罗深知基督的奥秘? (3:3-4)
4. 基督的奥秘“以前的世代”没有人知道, 指的是什么世代? “如今”启示了圣使徒与先知, “如今”指的是什么时候? (3:5)
5. “基督的奥秘”指的是什么? (3:6)
6. “福音的执事”怎么解释? 保罗作了福音的执事是照神的恩赐, 说明什么? (3:7)



7. 得了这么大恩赐的保罗，是怎么认识自己的？借着传扬的福音，使人明白什么？（3:8-11）
8. 罪人能坦然无惧、笃信不疑地到神面前，是因着什么？为什么？（3:12）
9. 保罗为何求教会信徒不要因他受患难丧胆？他们怎能不因保罗的患难丧胆？（3:13）

【小结】 虽然我们不像保罗蒙神特召做外邦人的使徒，但我们同样蒙主呼召，在这个世代为主的福音作见证，愿我们像保罗那样忠心地来回应神的呼召，把福音带给身边的人。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）（60分钟）

（一）生活应用（20分钟）：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 传道人遭患难，一般人会怎么看？应该怎么对待？
2. 当你得了神很大恩赐时，你可能会怎么想？应该怎么认识？信徒遇上一个有大恩赐的神仆，可能会有什么反应？应该怎么反应？
3. 为了你身边的人能得到神的福音，你愿意做什么？你现在做得怎样？有需要悔改吗？
4. 透过保罗善用他的恩赐与职分，你得了什么教训？你当如何善用神给你的恩赐？为了更好地运用恩赐，请与大家分享神给你的恩赐与托付？并分享你曾如何运用？你愿意如何运用？
5. 福音带给我们的荣耀盼望，会帮助你正确面对苦难吗？

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第八课 求被主爱建立

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 3:14-21】因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各（或译：全）家，都是从他得名。）求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。神能照着运行在我们心里的大力充足地成就一切，超过我们所求所想的。但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们！（这是保罗在以弗所书中的第二个祷告）

1. 如第一个祷告一样（1:15），保罗也用“因此”开始，他为什么会有这个代祷？（3:13）
2. 第 14-15 节，保罗说明神是怎样的一位神？从哪个词我们可以看出保罗祷告的态度？（3:14-15）
3. 保罗这个祷告的内容是什么？（3:16-19）
4. 作为一名基督徒怎样才能心里刚强？（3:16）
5. 怎么能知道基督住在我们心里？基督住在我们心里给我们带来什么祝福？（3:17）
6. 怎么能明白主的爱是何等长阔高深？（3:18）明白主爱的结果是什么？（3:19）



7. 在这段经文中，你认为保罗祷告的信心怎样？根据什么？（3:20）
8. 从第21节经文中，你能知道保罗祷告的目的吗？而你每次祷告的目的又是什么？

【小结】 保罗祷告的根据是因对三一神计划的认知，又知道神做工的原则，他能在神的旨意里祷告。对今天的基督徒祷告生活是一个重要的教导，我们的祷告不是随心所欲说一通，而是要照着神的旨意祷告；不只是为自己祷告，更要懂得为别人祷告。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）（60分钟）

（一）生活应用（20分钟）：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 从保罗的代祷中，你学到了什么功课？对照你自己平时是怎样为别人祷告的？
2. 我们常常会有许多劝勉、教训、责备别人的话。除了这些，你还可以做什么？
3. 请分享你平时的祷告生活，有什么需要改正？
4. 你平时常代祷的对象有哪些？为什么？你认为还应该为哪些对象祷告？为什么？
5. 请分享你为别人祷告的信心如何？每次的代祷是否都有确信？

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第九课 保守教会的合一

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 4:1-6】我为主被囚的劝你们：既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。凡事谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召同有一个指望。一主，一信，一洗，一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。

1. 保罗以“为主被囚”为荣，他对以弗所人有什么劝勉？“相称”是什么意思？（4:1）
2. 请你给谦虚、温柔、忍耐、爱心、宽容、和平，这几种美德下一个定义。（4:2-3）
3. 谦虚、温柔、忍耐、爱心、宽容、和平、与合一有什么关联？（4:2-3）
4. 保罗要以弗所人“竭力保守圣灵所赐合而为一的心”吗？说明什么？（4:3）
5. 在第4-6节中，重复了几个“一”？怎么解释？（4:4-6）

【小结】本段经文保罗教导了在实际的教会生活中，如何为主做合一的见证，圣灵已赐下合一的心，我们的责任是竭力保守合一，愿主使我们弟兄姊妹都能尽力维护教会的合一。



四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 我们都是蒙恩的人, 你认为蒙恩的人该有哪些行动? 思想你的行事为人是否与恩相称?
2. 维护教会的合一是我们的本分, 你认为大家怎样做可以达成合一? 你愿意怎么做?
3. 你的哪些言行对教会的合一是有利的? 哪些是不利的? 你愿意怎样改正?
4. 你认为在教会里, 哪一位肢体在维护教会合一这件事上是你的榜样? 请说明缘由。
5. 为你所在教会能为主做合一的见证代祷。

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第十课 教会合一的见证

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 4:7-16】我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。所以经上说：他升上高天的时候，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人。（既说升上，岂不是先降在地下吗？那降下的，就是远升诸天之上要充满万有的。）他所赐的，有使徒，有先知，有传福音的，有牧师和教师，为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体，直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量，使我们不再作小孩子，中了人的诡计和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端；惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督，全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。（保罗以基督赐众多恩赐与职分，来建造教会为中心思想，论述教会合一的见证）

1. 第 7 节经文如何说明恩赐与教会合一建造的关系？（4:7）
2. 根据第 8-10 节，说明基督给我们的榜样是什么？在教会服侍上，有什么原则可以应用？（4:8-10）
3. 为了成全圣徒，基督赐下什么职分？如何解释这几大职分？各有什么功用？（4:11）
4. 参与建立基督身体（教会）的是谁？在怎样的景况下教会才能更好地被建造？（4:12）
5. 建造教会要达到什么目标？（4:13）生命成长成熟有什么重要性？（4:14）
6. 如何解释“惟用爱心说诚实话”？（4:15）



7. 教会的建造与个人生命的建造及恩赐的运用有什么关系？（4:16）

【小结】 认识基督的恩赐，认识基督谦卑顺服的榜样，认识基督赐下各种职分的心意，认识众圣徒在教会建造中的角色，认识自己个人在教会的角色，认识我们服侍至终的目的是效法基督，用基督的爱作为服侍的基础，成就教会合一的见证，荣耀主的名。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 请分享：你是否真的认识自己是蒙恩的人，因主的恩你才有可能参与服侍？你是否真的认识基督已赐给你的恩赐？什么是你接受更大恩赐的阻碍？当如何面对？
2. 你恩赐的运用与教会的合一有什么关系？当在教会运用你的恩赐时，该注意什么？
3. 在你所在的教会及小组中，如何去实践“各尽其职”的目标？你愿意做什么？
4. 如何去实践服侍的终极目标“效法基督”？这个目标，对你的服侍有什么启发？
5. 你会如何把“惟用爱心说诚实话”这个原则应用在你的生活上？你对自己的提醒是什么？

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第十一课 个人生活的见证——脱旧穿新

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 4:17-24】所以我说，且在主里确实地说，你们行事不要再像外邦人存虚妄的心行事。他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬；良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。你们学了基督，却不是这样。如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新，并且穿上新人；这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。

（上文保罗已讲论教会整体当如何为主作见证，在此他开始教训针对个人生活的见证。）

1. 一个真正蒙恩得救的人行事不可再像什么人？怎样理解“虚妄的心行事”？（4:17）
2. 在保罗的描述中，外邦人有哪些败坏的行为？他摆出几样？怎么理解？（4:18-19）
3. 为什么基督徒不可像外邦人的样子呢？思想基督徒有什么不一样的身份？（4:20）
4. 第 21-22 节经文命令我们必须脱去旧行为，为什么？
5. 我们要脱去行为上的旧人，怎么解释？旧人与“私欲”又有什么关系？（4:22）



6. 请思想“心志”在人的行为上扮演什么角色？（4:23）
7. 如何解释“穿上新人”？我们又当如何在心意上被更新？（4:24）

【小结】一名蒙恩得救的基督徒，需要有生活行为上的见证，让人看出你与过去完全不一样，使人知道你的改变是因为耶稣的缘故，以此来彰显神的形象、真理、仁义与圣洁。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 你确定自己是蒙恩得救的人吗？如果确定，你知道你与非基督徒行事的区别在哪儿？
2. 你确定自己的灵性已活过来了吗？你确定自己与神的关系已恢复了吗？你确信自己的良心已被神的道激活了吗？如果确定，你的生命将有什么不一样？
3. 请与你的组员分享，在基督的信仰上，你曾学了什么？听到了什么？领受了什么？你认为你有哪些行为上的旧人是已经脱去？哪些是还没有脱去？当如何对待？
4. 在你的生命中，你觉得自己是在什么时候完全变了一个人？为什么？是什么能力驱使？
5. 本周请你去帮助一位，你认为需要更多被改变的信徒，与他分享这段经文及你的心得。为我们能被神改变，追求圣洁的生活彼此代祷。

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量。相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第十二课 个人生活的见证——过圣洁的生活

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 4:25-31】所以，你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。生气却不要犯罪；不可含怒到日落，也不可给魔鬼留地步。从前偷窃的，不要再偷；总要劳力，亲手做正经事，就可有余分给那缺少的人。污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。不要叫神的圣灵担忧；你们原是受了他的印记，等候得赎的日子来到。一切苦毒、恼恨、忿怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒（或译：阴毒），都当从你们中间除掉。

1. 第 25 节说，所以你们要弃绝谎言与许多的污秽，原因是什么？
2. 请列出本段经文中提及我们必须弃绝的几种罪，并说明正面的教训：
3. 这些罪有什么共同点？
4. 在经文中保罗提出改进的原因是什么？（4:25 下、4:28-29）
5. 第 30 节，保罗是如何介绍圣灵的？圣灵与我们圣洁的生活又有何关系？



【小结】 圣洁生活并不是与神建立关系，而与人隔绝的神秘经验，你不可能在真空、隔绝的环境中活出圣洁，而是在主里天天更新自己的心意，来回应神的呼召，并在与人相处中，顺服圣灵的引导带领，活出神儿女的圣洁生命。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 请分享在平日的生活中，如何能弃绝谎言、说诚实话。请具体说明。
2. 回想你生气与含怒的经历，你是如何处理自己的情绪的？以后当如何胜过？
3. 为了不让魔鬼有机可乘，你的哪些行为需要改变？请具体说明。
4. 根据亲手劳力做正经事的原则，基督徒在选择工作的时候，要注意什么？
5. 圣经说“污秽的话一句不可出口”，请讨论哪一类的话是污秽的话，是否需要彼此提醒？圣经又说“只要随事说造就人的话”，如何去实践？
6. 求主帮助我们，使我们能弃绝各种的罪，追求圣洁，过圣洁的生活。小组各肢体应彼此代祷。

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量。相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第十三课 个人生活的见证——活得像神的儿女

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 4:32-5: 7】 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。

所以，你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物，献与神。至于淫乱并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。淫词、妄语，和戏笑的话都不相宜；总要说感谢的话。因为你们确实地知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里都是无份的。有贪心的，就与拜偶像的一样。不要被人虚浮的话欺哄；因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子。所以，你们不要与他们同伙。

1. 当我们蒙了神在基督里的饶恕时，我们会有什么改变？当有什么回应？（4:32）
2. 我们是蒙爱的儿女，我们该效法谁？为什么？（5:1）
3. 神的儿女要凭爱心行事，动力在哪里？基督的爱又有什么特征？（5:2）
4. 根据神儿女的圣洁身份，我们该当警戒什么？（5:3-4）
5. 保罗特别提醒的是哪样罪？神要我们常说什么话？
6. 当确实知道什么，才能帮助我们更好地受警戒，而不犯罪？（5:5-7）
7. 从第 6-7 节，我们思想神不要我们做悖逆之子，乃要我们做怎样的儿女？（5:6-7）



【小结】当我们认识神儿女荣耀、尊贵、圣洁的身份时，我们理当过区别与人的圣洁生活。当认识到我们本来是堕落的罪人，竟蒙了神那样的大恩大爱时，我们更当存感恩的心，用我们感恩圣洁的生活为主作见证。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 许多人信主后生活一点没有改变，是什么原因？省察自己心里是否有偶像？
2. 你确定自己是神的儿女吗？你觉得自己哪些地方像神？哪些地方还不像神？你有何决心？
3. 思想你平时的言语，有什么话是你应当警戒的？又有什么话是你应该持续多说的？
4. 在你的关系网里，有哪些人是你当注意的？为什么？如酒肉朋友、奸商、异性……
5. 在这性开放淫乱的世代，为了远离淫乱的罪，有什么良策可以彼此提醒的？

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第十四课 个人生活的见证——行在光明中

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 5：8-14】从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。总要察验何为主所喜悦的事。那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人；因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。凡事受了责备，就被光显明出来，因为一切能显明的就是光。所以主说：你这睡着的人当醒过来，从死里复活！基督就要光照你了。

1. 如何理解第 8 节中“暗昧”与“光明”这两个词？“从前”与“现在”又说明什么？（5:8）
2. 光明的果子是什么意思？光明的果子有哪些？只有这些吗？（5:9）
3. 为了能结出光明的果子，我们要注意什么？（5:10-11）
4. 圣经告诉我们不但不可与暗昧的人同行，还要知道怎样对待他们？为什么？（5:11-12）
5. 第 13 节经文说：光可以显明什么？光照与责备有什么关系？（5:13）
6. “你这睡着的人”是指哪些人？基督对他们有什么心意？（5:14）

【小结】保罗用光明与黑暗的对比，来说明神儿女的圣洁生活，我们既是基督里的光明之子，就该结出光明的果子来，与黑暗之子分别为圣，不做有名无实的基督徒。



四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 假如把你每天所思想的东西曝光，拍成影片给别人看，你愿意吗？为什么？
2. 根据第 14 节经文，我们体会基督的心肠，我们的主何等愿意我们不再沉睡，苏醒过来，行在祂的光中。你有什么思想与行为难以启齿，为了你属灵的健康，今天你愿意摆出来与人分享吗？
3. 在良善、公义、诚实这几方面，请做一个自我评估，神已给你哪些恩典？哪些是你缺乏的地方？在未来的属灵追求中，你需要在哪些方面下功夫？
4. 根据第 10 节经文，大家一起讨论如何做一个“讨神喜悦的人”？并分享自己有哪些方面还不讨神喜悦，并做正确的回应。
5. 请每位组员告诉自己“我是光明之子”，然后在主面前立志讨主喜悦，祷告求主加力量，并相信当我们立志要讨祂喜悦时，祂的圣灵必会帮助我们！阿们！

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第十五课 个人生活的见证——要谨慎行事

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 5：15-21】你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放荡；乃要被圣灵充满。当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。又当存敬畏基督的心，彼此顺服。

1. 怎么解释“愚昧人”与“智慧人”？他们与“谨慎行事”有什么关系？（5:15）
2. 怎样才算“爱惜光阴”？保罗为什么把世代的邪恶与爱惜光阴联系在一起？（5:16）
3. 怎样的人算“糊涂人”？怎样才不会成为糊涂人？又如何去明白神的旨意？（5:17）
4. “醉酒”的生活是怎样的？“被圣灵充满”的生活又是怎样？神要我们过怎样的生活？（5:18）
5. 我们能赞美主、凡事常常感谢父神、且彼此顺服，前提是什么？为什么？（5:18-21）



【小结】神的儿女们还在世上时，世俗与邪恶常常在我们周围虎视眈眈地要袭击我们，所以我们要靠着圣灵警醒谨慎，做智慧的人，善用今生。也要明白神要我们做一个被圣灵充满的人，过自律、有原则的圣洁生活。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 你可以选择做“愚昧人”或“智慧人”，请分享你选择做哪等人？为什么？
2. 你平时的时间都是怎样安排的？有多少时间花在神要你花的地方？曾浪费了多少的时间？在时间的管理上你愿意有什么调整？（★重点讨论）
3. 我们当如何渴慕追求圣灵的充满，过被圣灵充满的生活？（★重点讨论）
4. 第 19-21 节经文中说到：“彼此对说”（有翻译作对唱、对谈、互相激励）、“彼此顺服”，我们可以看到基督徒个人生活的圣洁与群体的团契生活是离不开的，所以我们要重视团契相交的生活！
5. 神要我们明白祂的旨意，祂对每一个儿女的一生，都有特定的计划，你要明白在你的生命中，神对你有什么计划，神要你做什么，若不明白，请你祷告求主使你明白。

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第十六课 家庭生活的见证——夫妻之道

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 5：21-33】又当存敬畏基督的心，彼此顺服。你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水藉着道把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污、皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样，因我们是他身上的肢体（有古卷加：就是他的骨他的肉）。为这个缘故，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。这是极大的奥秘，但我是指着基督和教会说的。然而，你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。

1. 圣经在提到夫妻本分之前，先提到什么？为什么？（5:21）
2. “丈夫是妻子的头”，是什么意思？妻子是丈夫的身体，又是什么意思？
3. 经文告诉我们妻子的本分是什么？丈夫的本分又是什么？（5:22-25、5:33）
4. 基督用道与水来洁净教会，使之成为圣洁、荣耀。丈夫用什么洁净自己的妻子呢？（5:26-29）
5. 基督和教会与夫妻关系有什么可以对照的？如何解释基督与教会的关系是极大的奥秘这句话？（5:30-32）



【小结】蒙恩得救的人理当把家庭的主权交给基督，丈夫效法基督，妻子效法教会。用基督的爱与原则来经营婚姻家庭，使之成为基督做美好的见证。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 请分享，你的家是谁“当家”？省察自己，在什么地方亏缺了自己的配偶？你愿意怎样改正？
（请注意：分享时，不要说对方的错，只说自己的错，各人省察自己）
2. 请每位写下你配偶的优点、长处，至少五项，然后与其他组员分享。
3. 圣经说妻子是丈夫的帮助，请做妻子的分享你的丈夫在哪些方面需要你的帮助？丈夫是妻子的头，请做丈夫的分享你在家里如何当好“头”的角色？（★重点讨论）
4. 为建造基督化的家庭，你希望在往后的日子里，你的家有什么转变？
5. 为了促进自己行出本分，请你在本周给你的配偶一个惊喜，下周小组聚会时来分享。

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第十七课 家庭生活的见证——亲子之道

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 6：1-4】¹你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。²⁻³“要孝敬父母，使你得福，在世长寿。”这是第一条带应许的诫命。⁴你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。

1. “你们作儿女的”这话，说明做儿女的曾从父母那里领受了什么？（6:1）
2. 神给做儿女的两个命令是什么？怎么解释？它们之间有什么区别？（6:1-2）
3. “这是第一条带应许的诫命。”这应许是什么？说明神的什么心意？（6:3）
4. 谈到父母的本分时，为什么只提父亲？怎么解释“惹儿女的气”？（6:4）
5. 如何理解“照着主的教训和警戒养育儿女”这句话？（6:4）

【小结】在这世上，人人做儿女，人人做父母。神托付父母生、养、教的天职，神也要求做儿女的要听从与孝敬。作为蒙恩的人，理当在家庭中做好自己的本分，以此为主做美好的见证。



四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 请与你的组员分享，你的父母在你身上的亲恩，摆出一个具体的事件。回想你与父母的关系，你是否亏待过自己的父母？有的话，你愿意分享出来吗？
2. 古语说：“百德孝为先”，回应所学习的真理，你愿意在本周用一个实际行动，向你的父母表达一颗孝心吗？
3. 你平时是怎样教养你的儿女的？教养过程中，有哪些不合主的教导？你愿意怎么做？（★重点讨论）
4. 我们父辈的教育方法、我们自己的教育方法、这个社会所提倡的教育方法，你能分辨哪些是不符合主的原则吗？请举例说明，我们当如何对待？

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第十八课 职场的服侍

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 6：5-9】你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。不要只在眼前侍奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意。甘心侍奉，好像服侍主，不像服侍人。因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐。你们作主人的，待仆人也是一理，不要威吓他们。因为知道，他们和你们同有一位主在天上；他并不偏待人。

（读经之后，组长先带大家一起默想一分钟，然后再讨论分享）

1. 经文教导做仆人的，当如何面对主人？为什么说“肉身”的主人？这是什么意思？（6:5）
2. 做仆人的要除去哪些错误的心态？该有怎样正确的心态？（6:6-8）
3. 基督的仆人与人的仆人有什么不同？
4. 作为奴隶主，应当如何对待仆人？有什么要警戒的？（6:9）
5. 无论是奴隶主或是奴隶，都要面对的是谁？为什么？（6:8-9）



【小结】 保罗的教导中，没有直接的废除奴隶制，而是透过福音的大能，使人的里面被改变，外在暂时的身份不重要，并透过暂时身份的服侍，在职场上为主做美好的见证。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

本段经文的原则可以应用在今天社会的职业生涯，仆人的角色可以对照今天一切下属的岗位，主人的角色可以对照有权柄的上司。教会 97%以上的信徒都必须在职场为主作见证，所以信徒必须建立正确的职业观，能更好地为主作见证。

1. 对照今天的社会，作为下属的，存在什么问题？作为上司的，存在什么问题？你有什么体会？
2. 请分享作为基督徒的下属，当有的见证是什么？
3. 请分享作为基督徒的上司，又当有什么见证？
4. 无论你是下属或上司，当如何面对主基督？

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第十九课 属灵的争战——做刚强的人

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 6：10-12】我还有末了的话：你们要靠着主，倚赖祂的大能大力作刚强的人。要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战（原文是摔跤；下同），乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。

（读经之后，组长先带大家一起默想一分钟，然后再讨论分享）

1. 如何解释“刚强的人”？如何才能成为刚强的人？（6:10）
2. 要“穿戴全副的军装”，是什么意思？怎样才算已经穿戴全副军装了呢？（6:11）
3. 基督徒的仇敌是谁？经文是怎样来描述我们的“仇敌”的？（6:12）
4. 我们如何才能抵挡魔鬼的诡计？魔鬼的诡计又有哪些？（6:11）

【小结】属灵争战在人的每一个生活环节中都有可能发生，无论在教会生活、个人生活、家庭生活及职场上，都可能会有属灵的争战。因此属灵的争战不是虚无缥缈与实际生活毫无关系的事，乃是生活中随时随事随处可能会发生的。但是我们也不要整天神经兮兮、提心吊胆地在恐惧中生活，乃是随时警醒，谨防魔鬼的诡计，过分别为圣的生活。



四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 你是否总是觉得自己很软弱？透过查经，你明白怎样能做刚强的人吗？请分享你的感受。
2. 你觉得你是否已经穿戴了全副的军装？为什么？你该有的装备是什么？还没有是为什么？已经穿戴又是因为什么？
3. 你有否把人当仇敌打的经验？该如何改变？可能的话请你来分享：
4. 你认为你最容易受魔鬼攻击的是哪一方面，或哪一样事？该如何面对？（★重点讨论）

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第二十课 属灵的争战——穿戴全副军装

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 6: 13-17】所以，要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸，又用平安的福音当作预备走路的鞋穿在脚上。此外，又拿着信德当作盾牌，可以灭尽那恶者一切的火箭；并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道；

（读经之后，组长先带大家一起默想一分钟，然后再讨论分享）

1. 在属灵的争战中，保罗强调了什么事？为什么？（6:13-14）

2. 仔细看第 14-17 节的经文中的六件神赐的军装，为何在属灵争战中每一样都是必须的？这些装备，在属灵战争中的功用是什么？（6:14-17）

【小结】魔鬼诡计变化多端，随时随处都有可能对基督徒发起攻击。所以我们要全面的属灵装备，随时警醒，好使我们在各种各样的试探诱惑、威胁欺骗面前能靠主得胜，还能站立得住。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。



1. 看看神赐的全副军装，你是否已全部拿起或穿戴了？为什么你认为已经是或是还没有？为了穿上全副军装，你需要做什么事？

2. 如何在具体生活中，来运用神赐的全副军装？请给下面句子连线：

（先让大家用几分钟时间去连线，然后组长再带大家分享讨论、不要争论）

当你情绪低落灰心沮丧、甚至绝望时

真理的腰带

当你自以为义，或被魔鬼、罪控告时

公义的护心镜

当你想放荡放纵，随从邪情私欲之时

平安的福音鞋

当你面对假先知、异端、及试探之时

当你信口开河批评论断、背后说人时

信德的藤牌

当魔鬼恐吓、威胁、逼迫、苦害之时

当你生气、发怒，无法控制情绪之时

救恩的头盔

当你受名、利、色的诱惑要犯罪之时

当你跌倒得罪神，心中失去平安之时

圣灵的宝剑

当你有神、对人、对肢体失去信任之时

当你前路茫茫，不知前面的方向之时

当你因教会的人的行为不好想不通时

3. 为我们在实际生活中，能随时运用神赐给我们的全副军装，行在得胜中而迫切祷告！

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第二十一课 属灵的争战——得胜的能力

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 6: 18-20】靠着圣灵，随时多方祷告祈求；并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求，也为我祈求，使我得着口才，能以放胆开口讲明福音的奥秘，（我为这福音的奥秘作了带锁链的使者）并使我照着当尽的本分放胆讲论。

（读经之后，组长先带大家一起默想一分钟，然后再讨论分享）

1. 从第 18 节经文中，我们看到祷告有哪几方面的重点？（6:18）
2. 保罗为什么要以弗所信徒为他祷告？信徒的祷告给保罗的服侍带来什么？（6:19）
3. 复习一下“福音的奥秘是什么？”从第 20 节我们看到，保罗当日传福音的难处是什么？（6:20）
4. 请比较一下前面 1:15-23 和 3:15-21 的经文，这三段有关祷告的内容有什么关系？（6:18-20）



【小结】我们穿上神赐的全副军装，不是机械化的操作，而是要依赖圣灵，借着祷告，使祷告贯穿在整个属灵的争战中，学习如何在祷告中争战，如何在祷告中帮助第一线的属灵战士们争战。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 请分享本章经文，带给你的帮助是什么？你从中得到什么启发？
2. 你需要怎样去调整自己的祷告生活，好让你能够借着祷告来参与争战？
3. 你平时都曾为谁祷告？你希望今后扩大你代祷的范围吗？比如在哪些方面？

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



第二十二课 不忘为别人祝福

一、破冰：来吧！（呼召、欢迎、互动、彼此激励、问候上周行道）

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌祷告）

三、查经：主必将祂的道教训我们。（一起分享、学习神的话语，彼此教导）

【弗 6：21-24】今有所亲爱、忠心侍奉主的兄弟推基古，他要把我的事情，并我的景况如何全告诉你们，叫你们知道。我特意打发他到你们那里去，好叫你们知道我们的光景，又叫他安慰你们的心。愿平安、仁爱、信心从父神和主耶稣基督归与弟兄们！并愿所有诚心爱我们主耶稣基督的人都蒙恩惠！

（读经之后，组长先带大家一起默想一分钟，然后再讨论分享）

1. 第 21 节经文中，从保罗推荐推基古，我们看到他与同工的关系如何？他对同工的态度又是如何？你觉得保罗是一个怎样的人？（6:21）
2. 根据保罗的介绍，请用你的话来描述一下这位推基古弟兄。（6:21-22）
3. 第 22 节，保罗说：“我特意打发……好叫……又叫……”说明什么？（6:22）
4. 第 23 节祝福的话语，请你解释父神是如何把祂的平安、慈爱和信心临到信徒的？（6:23）
5. 你觉得保罗的祝愿范围有多大？他只祝福以弗所信徒吗？可见他有怎样的胸怀？（6:24）



【小结】无论保罗自己的处境如何，他总不忘记为别人祝福，总是真诚地把祝福带给许许多多的人。透过对同工肯定和信任，透过信息的传达，使人得安慰；透过祝愿成为父神和主耶稣基督祝福的管道，把主的平安、仁爱、信心和恩惠带给教会的信徒。

四、行道：我们也要行祂的路（生活应用、参与服侍）

（一）生活应用：把圣经的话与我们今天的生活连接起来。

1. 看到保罗始终把祝福带给别人，为人祝福，你的感受是什么？你愿意怎么做？
2. 你在什么时候容易为人祝福，什么时候不容易为人祝福？为什么？有什么事物会阻碍你把祝福带给别人？应该如何面对？
3. 在推基古弟兄身上，你学到什么？你愿意如何去效法？

4. 请用你具体的行动，把祝福带给别人，好使你真的成为别人的祝福：

下面事项你可以选择：（★重点应用）

- 1) 我愿意透过代祷去祝福别人。为哪些人代祷：_____。
- 2) 今年我愿意去持续地关心一个人或几个人，帮助对方在基督里成长。透过祷告，写下你要去帮助的人的姓名（可以不分享）：_____。
- 3) 为你原先很不愿意给他祝福的一个人，送一个贺卡，写上祝福的话语，表示你在基督里真诚的祝福。透过祷告，写下对方的名字：_____（本周就行动）。
相信是圣灵给你力量做这个决定，为你的明智的选择，恳切祷告吧！！

提醒：我们行道不是靠自己，而是要借着祷告从神支取行道的力量，相信神不只是叫我们行道，祂甚至把行道的力量也给我们，不过是要我们凭着信心，借着祷告从神支取。

（二）参与服侍

服侍新人和缺席者，分享需要、彼此代祷、探访关怀、安排活动。

请记住你本周的服侍事项：



附录一 弥4.2小组聚会流程及图示

壹、经文依据

弥4.2小组聚会流程是根据“……来吧!我们登耶和華的山,奔雅各神的殿。主必将他的道教训我们,我们也要行他的路……”(弥4:2)中的四句话,作为小组聚会的程序,分四个部分:

- 一、“来吧!”是对人的呼召,可以理解为邀请、欢迎和问候。这正是小组聚会开头的“破冰”环节。
- 二、“我们登耶和華的山,奔雅各神的殿。”这句话在表达“敬拜”,正是小组聚会的第二环节。
- 三、“主必将他的道教训我们。”这句话所表达的就是上帝赐下祂的话语给祂的子民,这正对应了小组聚会的第三环节“查经”或“话语分享”,上帝透过不同的方法把祂的话赐给我们。如:讲道、听道、读经、灵修、互相谈道等,而小组正是用互相谈道的方式来聚会。
- 四、“我们也要行他的路。”这句话是上帝子民在领受神话语后的积极而正确的回应,正是小组聚会的第四环节“行道”。包括生活应用与常规的参与服侍,生活应用是把刚刚所学习的话语落实在生活中,参与服侍是让每一位组员都动起来,一起参与服侍,达成真正意义上的“全民皆兵”。

贰、流程概要

- 一、破冰:来吧!(热身、欢迎、问候、关怀、邀请、上周行道) 15分钟
 1. 非正式破冰:往往非正式的是非常重要的,(就犹如家庭教育)。
 2. 正式破冰:先欢迎新人,新人自我介绍,邀请新人一起参与。
- 二、敬拜:我们登耶和華的山,奔雅各神的殿(唱歌、祷告) 15分钟
 1. 唱诗敬拜
 2. 祷告敬拜
- 三、查经:主必将祂的道教训我们(一起分享圣经的话语、彼此教导) 30分钟
- 四、行道:我们也要行祂的路(力求实践神的话语、履行使命) 60分钟
 1. 生活应用 30分钟
 2. 参与服侍 30分钟

叁、细说流程

- 一、破冰:来吧!(热身、欢迎、问候、关怀、邀请) 15分钟

这是小组开始团契时刻,彼此关注和关怀。因为小组聚会是为了发展横向关系——圣徒之间的团契,所以小组聚会一开始就进入团契,与传统的礼拜聚会是两种不同的流程。

圣经依据

- 先与人和睦,再来敬拜。(太5:23-24)



- 爱弟兄要有具体地表达。(罗 12: 1)
- 要亲热地彼此问安和关怀。(罗 16: 16)

在破冰环节，组员们是否放得开，这也能测验出肢体之间的关系程度。就如一群陌生的人在一起，不可能有很亲热地问候，不可能敞开心扉地沟通。若是一群知心朋友在一起，情况就会不一样，一定倍感亲切，会有说不完的心里话，也能很敞开、很轻松、很愉快地在一起玩游戏。

1. 非正式破冰

往往非正式的破冰是非常重要的（犹如家庭教育）

- 1) 接待家庭要提前预备，破冰从接待家庭开始。
- 2) 组长要提前到达，接待家庭欢迎组长，组长问候接待家庭。
- 3) 当组员陆续到来时，组长一个个迎接、打招呼、问候和关怀。
- 4) 组长欢迎组员，组员彼此欢迎，先到的欢迎后来的，与喜乐的人同乐，与哀哭的人同哭。有人忧愁地来，有人春风满面地来；有人带新朋友来，有人提前来；有人准时，有人迟到。组长都当适宜地对待。
- 5) 问候上一周的行道情况。

2. 正式开始破冰

先欢迎新人（在有新人的情况下），请新人自我介绍，并邀请新人一起参与。新人到来的第一时间，对他们表示欢迎和关注是非常重要的，让新人不是感到“冰”与“冷”，而是体会到犹如进入“暖气房”一样。

在正式破冰的环节中，有许多的内容，可以是一个小游戏，可以是抛出一个问题让组员一起分享讨论。用分享问题来带领破冰时，要注意多用积极的问题，少用消极的问题。如：“一生中最难忘的伤痛”就是消极的问题。当从较安全的问题开始，也可以把讲道人讲道中的“引言”内容作为破冰内容的材料。

在正式破冰环节，带领破冰的人需要注意以下几点事项：

- 1) 对所带游戏活动表示兴趣。
- 2) 记住目的，要知道为什么做这个破冰游戏。
- 3) 清楚说明，游戏规则。
- 4) 加强语调，如“好”拉长语气。
- 5) 需要有一点幽默感。
- 6) 环视众人，注意大家的反应。
- 7) 人人参与。

连接语：组长或带领者，用一句连接语，把组员的心再从破冰环节带进敬拜。

二、敬拜：我们登耶和華的山，奔雅各神的殿。（唱歌、祷告）15分钟

圣经依据：因为要把更多的时间留给彼此团契的交流互动，所以诗歌、祷告和敬拜的时间压缩为一



刻钟。

1. 唱诗敬拜

- 1) 带敬拜者应该把诗歌提前预备好，不要临时找，这是对服侍的不重视。
- 2) 时间不宜长，2-3 首歌，15 分钟左右为宜。（包括祷告）
- 3) 尽量选大家熟悉的诗歌，使组员都可以开口参与，诗歌内容当切合本次聚会主题。

2. 祷告敬拜

- 1) 带领祷告的人，在开始祷告的时候，要正确引导祷告的方向，切记这是敬拜祷告。
- 2) 祷告可以选用许多的形式（一人祷告、会话式祷告或轮流祷告等）
- 3) 尽可能让每一位组员都参与，操练大家出声祷告。

连接语：组长或带领者，用一句连接语，把组员的心从敬拜环节带进话语分享。

三、查经 主必将祂的道教训我们（一起分享圣经的话语、彼此教导）30 分钟

圣经依据

- 你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经。（约 5：39）
- 这地方的人贤于帖撒罗尼迦的人，甘心领受这道，天天考查圣经，要晓得这道是与不是。（徒 17：11）

小组聚会的中间环节是查经，小组聚会要以神的话为中心。组长务必带领组员在神的话语中扎根，一起谈论神的话语。因为这不是上神学课，也不需要有什么神学观点上的辩论（若是陷入辩论，一般的小组长是难以招架得住的），要回到圣经本身。

- 1) 在读经之前，组长先简介与经文有关的背景（一分钟之内）。
- 2) 一起读经，可以同声、启应、轮流等多种方式来读。
- 3) 读经后稍作默想，然后再逐一进入讨论。
- 4) 组长要懂得如何提出问题（抛出问题、引导问题、总结问题）。组长的任务是发挥每位组员都参与，他的责任是启动讨论、指引讨论、总结讨论。
- 5) 掌握三种提问法：点名、轮流、自愿。
- 6) 掌握好时间，要留几分钟给组员提问。组长要问：“大家对这段经文，还有什么要问的问题吗？”让人有机会提问题，不至于只是组长在问组员，组员只是回答的份儿。
- 7) 对所查的经文作一个总结。
- 8) 若是讲道同工带小组，就要把讲道的直述句，改换成问句，让大家的感受不是你挖了一大堆的珠宝，而是带大家一起在圣经里挖宝。

连接语：组长或带领者，用一句连接语，把组员的心从话语分享环节带进生活应用。

组长可以从组员被经文（神的话语）的感动，从而更要带出行动这个角度，带领大家进入生活应用



部分。

四、行道：我们也要行祂的路（力求实践神的话语、履行使命）60分钟

传统聚会更多的是领受，缺少消化；注重话语的讲论，缺少生活的应用；注重经文本身的查考，忽略生活具体的实践。因此“弥4.2小组聚会程序”非常看重行道部分，看重信仰的实践——“道”要成为“肉身”。

圣经依据

•我思想我所行的道，就转步归向你的法度。我急忙遵守你的命令，并不迟延。（诗119：59-60）

•惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。（雅1：25）

用一半的聚会时间来落实“我们也要行祂的路”，是因为行道时间远远超过聚会时间，并小组要重视生活实践，这又是话语实践在生活中的消化时间。

1. 生活应用（30分钟）

生活应用是对经文直接的回应，将所学习的经文应用在我们的生活中，有三个特点：

1) 具体化 不是笼统抽象的应用。（如：不只是我要爱主，要说我要透过什么事去表达“爱主”。）

他们吃完了早饭，耶稣对西门彼得说：“约翰的儿子西门，你爱我比这些更深吗？”彼得说：“主啊，是的，你知道我爱你。”耶稣对他说：“你喂养我的小羊。”耶稣第二次又对他说：“约翰的儿子西门，你爱我吗？”彼得说：“主啊，是的，你知道我爱你。”耶稣说：“你牧养我的羊。”第三次对他说：“约翰的儿子西门，你爱我吗？”彼得因为耶稣第三次对他说：“你爱我吗？”就忧愁，对耶稣说：“主啊，你是无所不知的，你知道我爱你。”耶稣说：“你喂养我的羊。”（约21：15-17）

2) 个人化 与大家分享时，要用“我的心得……”、“我的感受……”

如：代名词要使用“我”，不要用“我们”，用“我们”就会变成教导，而不是应用在自己身上了。

彼得看见他，就问耶稣说：“主啊，这人将来如何？”耶稣对他说：“我若要他等到我来的时候，与你何干？你跟从我吧！”（约21：21-22）

3) 可行性 马上去做，本周行动。

如：传福音。下周，我要去非洲传福音，可能性不大；但我要向同事、邻居传福音就比较容易做到。

又说：“一个人有两个儿子。他来对大儿子说：‘我儿，你今天到葡萄园里去做工。’他回答说：‘我不去。’以后自己懊悔，就去了。又来对小儿子也是这样说。他回答说：‘父啊，我去。’他却不去。你们想这两个儿子，是哪一个遵行父命呢？”他们说：“大儿子。”耶稣说：“我实在告诉你们，税吏和娼妓倒比你们先进神的国。”（太21：28-31）

4) 回应祷告 支取行道的力量

用祷告结束生活应用部分：一起祷告来回应神的话语，求主将行道的力量给我们。连接语：组长或



带领者，用一句连接语，把组员的心从生活应用环节带进日常服侍。

2. 参与服侍（30分钟）

“人人参与服侍”“全民皆兵”“信徒皆祭司”这些观念可以在这个环节被具体充分地表达出来。这也是在牧会的现场实践信仰教义的时刻，所以组长要巧妙地把信仰教义应用在参与服侍的这个部分。

1) 关顾新人（在有新人的情况下）

问新人第一次参加小组聚会的感受，有什么要分享，并安排一对一服侍新人。

把新人服侍得好，直接影响小组的倍增，也看出了组员们对福音外展的负担。

2) 关怀缺席者 关怀缺席者，询问因由，安排探访，为之代祷。只要有人缺席，就需要如此服侍。小组要养成“出席者关怀缺席者的习惯。”

3) 提醒空位（激发组员带人进来坐满空椅）

空椅子要表达的是：期待得救数目早日添满，像主耶稣那样有负担去寻找每一只迷羊，带人进来享受救恩的筵席。

4) 安排活动（聚餐、户外活动、布道、公益活动等）

安排活动有两种性质：一是团契性，使组员有多一些的时间在一起；二是福音性，领人归主。小组活动的目的就是使小组活起来，动起来，使小组不只是一周一次的聚会，而是组长带组员走出去，走向人群，走向社区。

5) 重申公约（加强时间观念、提醒礼拜）

在小组开始的时候，重申公约的频率要高一些，直到在组员的潜意识中有“公约”的概念，就已经达到重申公约的目的。时间久了，有人对公约淡忘了，就要重申，加强意识。也可能有人对小组感兴趣，对礼拜忽略了，此时组长正确地引导非常关键，提醒组员要有平衡的教会生活。圣徒相交的小组不能取代礼拜，对上帝的敬拜的礼拜也不能取代小组。

6) 分享安排倍增 当小组人数稳定，有十人以上聚会时，就要常常激发组员，一起来计划分组的事，要带着使命倍增分组。

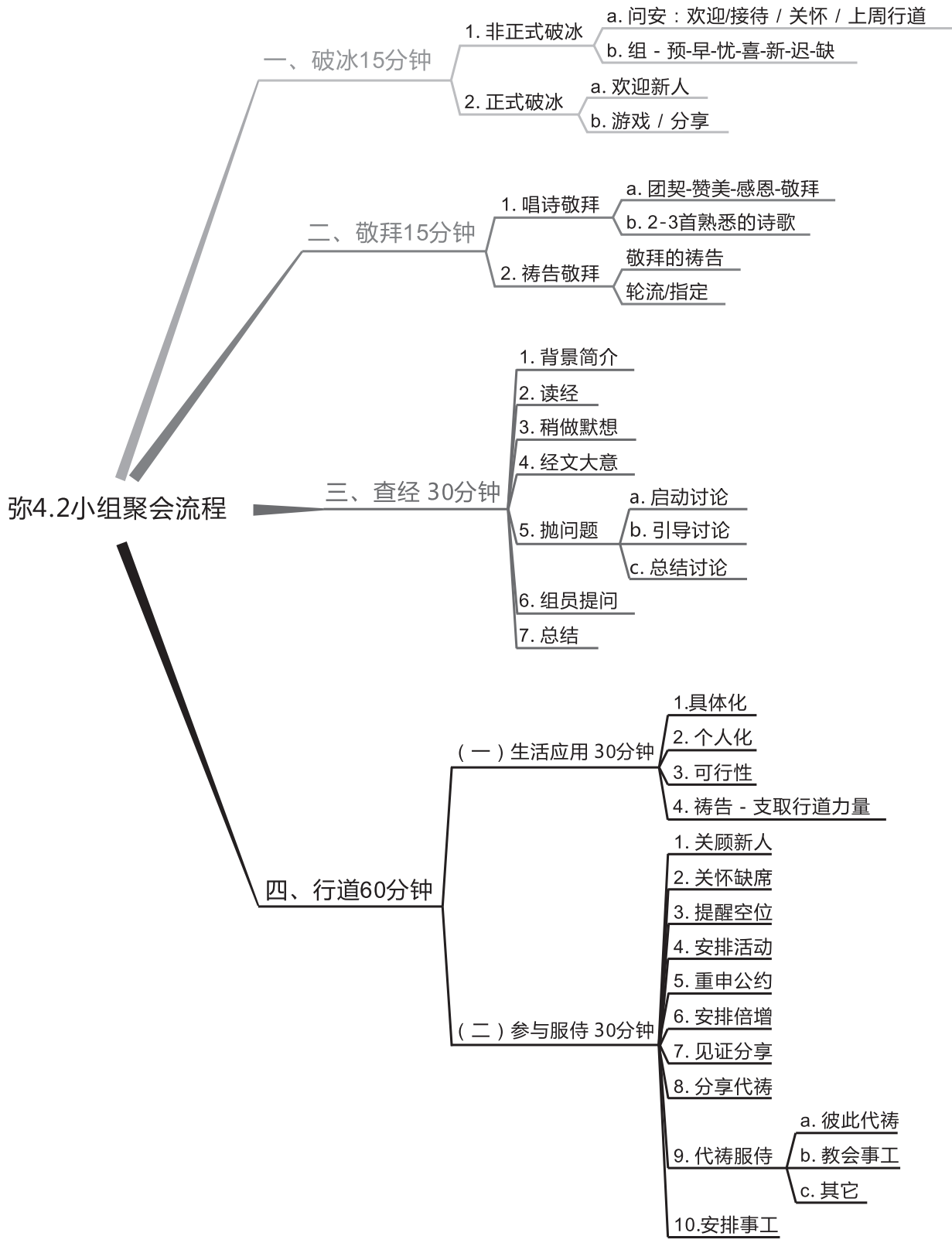
7) 见证分享 给组员机会，每周有人分享他的见证经历。（注意控制时间 3-5 分钟）

8) 分享代祷事项 每个人都要分享代祷事项。在分享时，其他人要记录，这样一周内还可以继续代祷。

9) 祷告 A.彼此代祷 B.教会事工 C.其它

10) 安排事工 再次提醒本周大家的服侍，例如小组里面下周有什么服侍要落实？组员要彼此提醒，提前预备。

小组结束时，大家犹如弓上待发的箭，犹如武装好的精兵，奔赴战场。在家里、在职场、在人群中为主作见证。





附录二 小组公约

模板一

一、我们认同下列的价值观

- **明确的目标：**借着建立一个健康的小组团契，来培养健康的属灵生命，并参与国度的服侍。
- **小组的出席：**将出席小组聚会，列为我的优先事项（若有可能迟到或缺席，我会预先打电话）。
- **安全的环境：**协助小组建立一个安全的环境，好让组员从中可以受到重视及感觉到被爱。
- **小组的保密：**小组中所分享的一切将被严格的保密，并只让小组内成员知道。
- **属灵的健康：**让组员帮助我过一个讨神喜悦的健康属灵生活，谦卑接受爱的提醒。
- **邀请新朋友：**在我们小组中保留一张空椅子，鼓励组员邀请新朋友进小组，以分享耶稣为每一只小羊寻找一位牧者的梦想。
- **属灵的伙伴：**找一个伙伴并委身，积极支持、帮助彼此的属灵生命成长。

（我的属灵伙伴是_____）

二、我们同意以下的期望

聚会的时间_____（每周一次，落实到具体日期。）

聚会的地点_____。

将开始于_____，结束于_____。（具体时间段）

三、我们认同以下的委身

天父，我将尽我一切所能，按着我对真理的认识，将我的生命**连结**与神的家，**学习**基督的样式，**发展**特色服侍，**分享**人生使命，并**降服**讨神喜悦。

姓名：_____

属灵伙伴：
（见证人）

日期：



小组公约

模板二

- 一、我们愿意借着一个健康的小组团契，来培养健康的属灵生命，并参与国度的服侍。
- 二、我愿意受洗加入教会，成为_____小组的成员。我愿意配合小组长的带领，并等着耶稣基督遵行下列各项所述内容。
 1. 小组聚会时间定为每周_____，起始时间段_____。
 2. 在小组聚会期间，成员应尽量将手机关闭或调为静音模式。
 3. 如涉及到个人私密的问题，其他成员需要做到对其保密，不可外传。
 4. 小组如有新成员加入，小组长需要安排专人对其进行辅导和关怀。
 5. 在小组内如果组员间有了矛盾，小组长需要正确作出引导，对于产生矛盾的成员要先饶恕、接纳，不可将问题忽视或者扩大。
 6. 严禁在小组搞直销、传销。
 7. 成员应彼此信任，彼此友爱。

三、期许

1. 在小组内，大家要彼此相信，敞开心扉，真诚以待。
2. 小组成员要不断带新人加入，每年至少带一个。
3. 小组长要积极培养新组长。
4. 在小组成员超过十人时，要进行分组，每位成员都要有想成为组长或参与服侍的意愿。
5. 此公约是小组成员共同讨论，一致同意而订立的，须共同遵守，相互提醒。
6. 在实践过程中，如有不完善的地方可及时补充。
7. 如果本公约需要修改，要有小组内超过 60%的成员同意方可。

组长签名：

组员签名：

日期：



附录三 牧者对推行小组模式教会的提醒

一、不要盲目地去做小组

- 如果小组只是基督徒抱团取暖
- 如果小组只为满足自己的需要
- 如果小组只是照葫芦画瓢
- 如果小组只是跟风别人做我也做
- 如果小组只是说得来的人在一起聚会
- 如果小组只是为了聚会就近、方便
- 如果小组只是拉拢人心、彼此荣耀
- 如果小组只是花拳秀腿、表面的形式
- 如果小组只是一时的兴趣
- 如果小组只有一周两小时的聚会
- 如果小组不能为主训练出门徒
- 如果小组不能达成教会精细化的牧养
- 如果小组不能使人生命有成长
- 如果小组不能真实地建立肢体的关系
- 如果小组不能为主去得人
- 如果小组不能善用组员的恩赐
- 如果小组不能切实彼此相爱
- 如果小组不能把人带到基督的面前
- 如果小组不能让人去消化应用神的话
- 如果小组不能使人去实践信仰
- 如果小组不能使组员参与服侍。

如上情形只是形同虚设！自欺欺人！组员仍然是走在迷路上，在黑暗中摸索！必不是耶稣要的小组！推行小组模式的教会，牧者们醒悟吧！不要盲目地去做小组！

二、建立耶稣所要的小组

耶稣所要的小组是：

- 门徒小组
- 以基督为中心的小组
- 被福音更新，被圣灵充满的小组
- 用主的爱彼此相爱的小组
- 接受基督话语塑造的小组
- 负起大使命的小组
- 倍增多果子的小组
- 信仰生活化，生活信仰化的小组
- 懂得给、付代价，舍己的小组
- 有“来”有“去”的小组
- 能够带出基督影响力的小组
- 拓展神国度的小组！

牧者们、同工们、区牧们、导师们、小组长们为建造这样的小组一起努吧！

